

รายงานการประชุมคณะผู้บริหารและพนักงานเทศบาลตำบล
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๑

วันที่ ๓๐ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมศรีเมืองจันทร์ ๑ เทศบาลตำบลเมืองจันทร์

ผู้มาประชุม

๑. นายชัยชนะนารถ	ขันติวงษ์	นายกเทศมนตรีตำบลเมืองจันทร์
๒. นางประจวบ	สิงห์ชะภา	รองนายกเทศมนตรีตำบลเมืองจันทร์
๓. นายบุญเลิศ	เมืองจันทร์	ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีตำบลเมืองจันทร์
๔. นางสาวนวลละออง	ชนันตุล	เลขานุการนายกเทศมนตรีตำบลเมืองจันทร์
๕. นางสาวเมืองทอง	บุปผา	ปลัดเทศบาลตำบลเมืองจันทร์
๖. นายวิษณุตม์พงศ์	ผู้มีสัตย์	รองปลัดเทศบาลตำบลเมืองจันทร์
๗. นางแก้วสุริยา	แสนอุบล	ผู้อำนวยการกองคลัง
๘. นายชยพล	ชั้นถม	ผู้อำนวยการกองช่าง
๙. นางสาวณิชานา	เมืองจันทร์	ผู้อำนวยการกองการศึกษา
๑๐. นางสาวณัฐธิดา	ไชโยโคตร	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
๑๑. จำเริญชุตินันท์	ปิดตามานั่ง	เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงาน
๑๒. นายนคร	เมืองจันทร์	นักวิชาการศึกษาชำนาญการ
๑๓. นางสาวจุรีรัตน์	สีหบุตร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๔. นางสาวรสรดา	รณพงษ์	นักวิชาการคลังชำนาญการ
๑๕. นางจตุพร	หล้าธรรม	นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ
๑๖. นางไพรินทร์	กรกัน	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ
๑๗. นายวรัญญา	ราชสุข	นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ
๑๘. นางมะนิกรณ	ศรียันต์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
๑๙. นายไพรัตน์	ศรีสุข	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน
๒๐. นางสาวนิมิตา	สิงห์เจริญ	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน
๒๑. นางสาวสุธาทิพย์	จันทะศิลา	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
๒๒. นายนพดล	วงศ์สุรินทร์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้
๒๓. นางสาวปรีดี	มะเตือ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน
๒๔. นายอินันท์	ศิริจันทร์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการประปา
๒๕. นายกิตติพงษ์	อินตะนัย	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ (กองช่าง)
๒๖. นายมะสิน	แก้วจันทร์	พนักงานดับเพลิง
๒๗. นายสุบัญญัติ	แพทย์กลาง	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
๒๘. นางสาววรัญชรีย์	นันทพันธ์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการเงินและบัญชี (กองการศึกษา)
๒๙. นางสาววิภาดา	ธนารัตติกุล	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ (กองการศึกษา)
๓๐. นายทักษิณ	วิมล	พนักงานขับรถยนต์
๓๑. นายเสถียร	ผามะณี	คนสวน
๓๒. นายมนตรี	ศรีราตรี	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการเกษตร

๓๓. นายณชพล	กองปิด	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ (กองการศึกษา)
๓๔. นางสาวสุปัญญา	ศรีละไมย์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการเงินและบัญชี (กองคลัง)
๓๕. นางสาวนฤมวรรณ	งาหอม	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ (กองคลัง)
๓๖. นางสาวอรอนงค์	ทวนไธสง	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ (กองช่าง)
๓๗. นายประเสริฐศักดิ์	มะโนรัตน์	คนงานทั่วไป (กองการศึกษา)
๓๘. นายนคร	ไชยสนาม	คนงานทั่วไป (สำนักปลัด)
๓๙. นางสมพร	แพทย์กลาง	คนครัว
๔๐. นายสมภักดิ์	เหล่าลาภะ	ยาม
๔๑. นายเอกชัย	เมืองจันทร์	พนักงานจ้างเหมาบริการ
๔๒. นางเรืองรอง	กิ่งสีดา	ครู
๔๓. นางอรอินทร์	เมืองจันทร์	ครู
๔๔. นางสาวสมปอง	ดวนสูง	ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก
๔๕. นางสนั่น	งาหอม	ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก

ผู้ไม่มาประชุม

๑. นายเทศ	มะเตือ	รองนายกเทศมนตรีตำบลเมืองจันทร์	ติดภารกิจ
๒. นายทัศนพงศ์	สมัญญา	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานกองช่าง	ไม่เข้าประชุม

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายสุบรรณ	รูนพงษ์	ประธานสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์
๒. นายบุญเลิศ	ขันติวงศ์	รองประธานสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์
๓. นายแสง	ไชโย	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ เขต ๑
๔. นายร่วม	โนนกลาง	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ เขต ๑
๕. นายเทอดศักดิ์	ศิริโฉม	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ เขต ๒
๖. นายสิทธิ์	โสภาคกุล	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ เขต ๒
๗. นางสาวอัจฉรา	ศรีสุข	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ เขต ๒
๘. นายมิตร	ศรีสมพร	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ เขต ๒

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๐๐ น.

เมื่อถึงเวลา ๑๐.๐๐ น. เจ้าหน้าที่ได้เชิญพนักงานเทศบาลตำบล พนักงานจ้าง ครู และผู้ดูแลเด็ก เข้าร่วมประชุม โดยมีนายชัยชนะนารถ ขันติวงศ์ นายกเทศมนตรีตำบลเมืองจันทร์ เป็นประธานในที่ประชุม และเข้าสู่ระเบียบวาระการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายกเทศมนตรีตำบล

- ขอขอบคุณท่านประธานสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ และท่านสมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ ที่ได้เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ เป็นการประชุมเพื่อจะได้พูดคุยปรึกษารื้อรื้อบำบัดทุกข์บำรุงสุขให้พี่น้องประชาชนในพื้นที่ของเรา ช่วงนี้มีงานประเพณี งานทอดกฐิน

ฝากทุกท่าน...

ฝากทุกท่าน และฝากในเรื่องช่วงฤดูการเก็บเกี่ยวข้าวบางที่พี่น้องเราถูกเอารัดเอาเปรียบ ในเรื่องของตาชั่ง ปีนี้ข้าวมีราคา หากมีอะไรน่าสงสัยผิดสังเกตให้รีบแจ้ง อพยายามงข้มให้ ทุกคนช่วยกันสอดส่องดูแล

- งานบุคคลมีข้าราชการของเราได้มีการโยกย้ายกลับภูมิลำเนา ๑ ท่าน คือ จ.อ.ชุตินันท์ ปิดตามานั่ง ตำแหน่ง เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงาน ย้ายไป องค์การบริหารส่วนตำบลยาง อำเภอบรบือ จังหวัดมหาสารคาม

- การบริหารจัดการในปี ๒๕๖๒ ขออนุญาตให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ที่จะทำ MOU กับ ผู้บริหาร ผมกำลังเขียนแนวทาง เพื่อจะได้ขับเคลื่อนให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน การ บริหารงานคงจะได้ดำเนินงานให้ครบทุกมิติให้ทำงานเป็นไปตาม MOU และงานที่ได้รับ มอบหมาย เราจะได้ตรวจและวัดการประเมินผลการปฏิบัติงานตาม MOU

- การทำงานให้มีการพัฒนาตนเองและให้มีบทบาท หน้าที่ทำให้พี่น้องได้รับประโยชน์

ระเบียบวาระที่ ๒

นายกเทศมนตรีตำบล
ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี
ที่ประชุม

เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๙/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๑

- มีอะไรแก้ไขให้แจ้งเจ้าหน้าที่ได้ครับ
- ขอแก้ไข ผู้มาประชุม ลำดับที่ ๓๙ นายเอกชัย เหล่าลาภะ พนักงานจ้างเหมาบริการ เปลี่ยนเป็น นายเอกชัย เมืองจันทร์ พนักงานจ้างเหมาบริการ
-รับทราบ-

ระเบียบวาระที่ ๓

นายกเทศมนตรีตำบล
ที่ประชุม

เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๓.๑ สรุปการปฏิบัติงานของเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ แต่ละกอง สำนักปลัด กองคลัง กองการศึกษา และกองช่าง (งานที่ยังไม่ได้ดำเนินการและงานที่ดำเนินการ แล้ว) และแผนการปฏิบัติงานของเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๑ แต่ละกอง สำนักปลัด กองคลัง กองการศึกษา กองช่าง

- ในการประชุมครั้งนี้ให้ทุกกองได้เสนอผลและแผนปฏิบัติงานในที่ประชุม
-รับทราบ-

๓.๒ สรุปการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงและหล่อลื่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ข้อมูล ณ วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

เดือน	ชนิตรถ บต. ๔๗๒๕ ศรีสะเกษ (ฟอร์ด)		นข ๓๒๗๐ ศรีสะเกษ (EMS)		๑ กข ๔๙๔ ศรีสะเกษ (รถจักรยายนต์)	
	ค่าวัสดุ		ค่าวัสดุ		ค่าวัสดุ	
	เชื้อเพลิง	หล่อลื่น	เชื้อเพลิง	หล่อลื่น	เชื้อเพลิง	หล่อลื่น
	๓๕,๒๐๐	๒,๐๐๐	๓๕,๒๐๐	๒,๐๐๐	๓,๐๐๐	๓๐๐
ตุลาคม ๒๕๖๑	๑,๕๐๐	-	๓,๕๐๐	-	๑๐๐	-
รวม	๑,๕๐๐	-	๓,๕๐๐	-	๑๐๐	-

เดือน	ชนิดรถ	บน ๙๕๗๓ (รถน้ำอเนกประสงค์)		เครื่องตัดหญ้า	
		ค่าวัสดุ		ค่าวัสดุ	
		เชื้อเพลิง	หล่อลื่น	เชื้อเพลิง	หล่อลื่น
ตุลาคม ๒๕๖๑		-	-	๒๐๐	-
รวม		-	-	๒๐๐	-

ที่ประชุม

-รับทราบ-

๓.๓ สรุปการใช้ไฟฟ้าของสำนักงานเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๑

จำนวนที่ใช้ไฟฟ้า ๔,๐๓๗ หน่วย คิดเป็นเงิน ๑๖,๔๙๕.๓๗ บาท

ที่ประชุม

-รับทราบ-

๓.๔ ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมถ่ายทอดความรู้ที่ได้ไปอบรมมาให้ได้รับทราบทั่วกัน

๓.๔.๑ อบรมหลักสูตร “แนวทางปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ หลักเกณฑ์ และวิธีการจดทะเบียนพาณิชย์ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พร้อมกับเทคนิคการแก้ปัญหาการใช้ระบบจัดเก็บและบันทึกข้อมูลทะเบียนพาณิชย์ และทิศทาง ร่างพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. ...” วันที่ ๒๑-๒๓ กันยายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรมเนวาด้า อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

ผู้เข้าร่วมการประชุม

- ๑. นางสาวสุธาทิพย์ จันทะศิลา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
- ๒. นายนพดล วงศ์สุรินทร์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้

๓.๔.๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเตรียมความพร้อมบุคลากรที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องในการจัดการเลือกตั้งท้องถิ่น วันที่ ๒๐-๒๓ กันยายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรมนภลัย จังหวัดอุดรธานี

ผู้เข้าร่วมการประชุม

- ๑. นางสาวเมืองทอง บุปผา ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลเมืองจันทร์
- ๒. นายวิษณุวัฒน์ พงศ์ ผู้มีสัตย์ ตำแหน่ง รองปลัดเทศบาลตำบลเมืองจันทร์
- ๓. นางแก้วสุรียา แสนอุบล ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง

นายกเทศมนตรีตำบล
ที่ประชุม

- สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้นำเสนอในเดือนหน้า

-รับทราบ-

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

นายกเทศมนตรีตำบล

๔.๑ การจัดโครงการประเพณีวันลอยกระทง

- งานลอยกระทงผมอยากให้ชุมชนมีการขับเคลื่อนโดยไม่ต้องรอหน่วยงานราชการ เพื่อจะได้มีการสืบสานประเพณีให้สืบต่อไป เราได้ตั้งงบประมาณไว้ ๒๐,๐๐๐ บาท

- การกำหนดวัน วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
- การดำเนินงาน ให้ชุมชนขับเคลื่อนในการดำเนินงาน

ผู้อำนวยการกองการศึกษา - กราบเรียนท่านนายกฯ ท่านรองนายกฯ ท่านที่ปรึกษา ท่านปลัด และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน การเตรียมงานต้องไปปรึกษากับวัดเมืองจันทร์ก่อนค่ะ สำหรับล่อยกระทงอำเภอเมืองจันทร์ ยังไม่มีหนังสือแจ้งมาค่ะ

นายกเทศมนตรีตำบล - เบื้องต้นผมได้คุยกับท่านท้องถิ่นอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาโกน และนายกเทศมนตรีตำบลหนองใหญ่ และผมจะนำเข้าไปประชุมส่วนราชการ เทศบาลตำบลเมืองจันทร์จะจำทำบุญข้าวจี ให้เราจัดงานประเพณีล่อยกระทงตรงวัน เราตั้งงบประมาณไว้ไม่มาก ให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วม

ที่ประชุม -รับทราบ-

๔.๒ การจัดโครงการแข่งขันกีฬาตำบล “เมืองจันทร์คัพ”

ผู้อำนวยการกองการศึกษา - งานกีฬาปีที่แล้วเทศบาลเราจัดเดือนธันวาคม ปีนี้จะจัดเดือนไหนคะ

นายกเทศมนตรีตำบล - งานกีฬาเราตั้งงบประมาณไว้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท ฝ่ายกองการศึกษาและสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ รองนายกเทศมนตรีทั้งสองทั้ง ประชุมร่วมกัน ดูระเบียบการเบิกจ่ายให้ถูกต้อง

ประธานสภาเทศบาล - เราได้คุยกันเบื้องต้นคือช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนครับ หลังจากงานวันล่อยกระทงให้ทำหนังสือแจ้งแต่ละชุมชนในการจัดงานกีฬา การแข่งขันกีฬาเราจะจัดที่ไหน

นายกเทศมนตรีตำบล - ให้มีกีฬาฟุตบอลด้วยเพราะเรามีสนาม

นักวิชาการศึกษานานาชาติ - งานกีฬาเราจะจัดฟุตบอลทีมกี่คนครับ

นายกเทศมนตรีตำบล - ให้เอากีฬาฟุตบอลมาแข่งที่สนามเรา จะเป็นทีม ๕ คนหรือทีม ๗ คน ก็ได้

ที่ประชุม -รับทราบ-

๔.๓ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยใช้วิธี (CPR) ฝึกปฏิบัติ (ทางเกษตรกรรมขยาย)

- ฝึกปฏิบัติโดย นางสาวจุรีรัตน์ สีหบุตร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นายกเทศมนตรีตำบล - เป็นหัวข้อที่ต้องปฏิบัติให้อยู่ท้ายการประชุมครับ

ที่ประชุม -รับทราบ-

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ประธานสภาเทศบาลตำบล - เรียนท่านนายก ท่านผู้บริหาร และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน เป็นครั้งแรกที่ฝ่ายสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ได้เข้าร่วมประชุม ได้มาช่วยกันคิดกันทำ งานล่อยกระทงวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน เปิดอาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ก็คงจะกระทบกันบ้าง เพราะวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน เราคงอยู่กันตึกน้อย ในวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ทางสภาเทศบาลตำบลได้คุยกันว่าจะมีผ้าป่าข้าวเปลือกคนละ ๑ กระสอบ ครับ

นายกเทศมนตรีตำบล - การไปศึกษาดูงานไปได้หรือไม่ผู้อำนวยการกองคลัง

ผู้อำนวยการกองคลัง - สามารถไปได้ค่ะ แต่ตรงกับเสาร์-อาทิตย์ หรือไม่ เกี่ยวกับสถานที่ศึกษาดูงานด้วยค่ะ

นายกเทศมนตรีตำบล - ผมอยากให้ทุกคนได้ไปศึกษางานทุกคน และช่วงนี้ให้ทุกคนได้เตรียมงานกีฬาฝากท่านสมาชิกสภาเทศบาลให้แจ้งด้วยว่าใครจะไปหรือไม่ไป

- ผู้อำนวยการกองคลัง - อยากให้ไปศึกษาดูงานฯ ในวันที่ ๑๒-๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๑
- ประธานสภาเทศบาลตำบล - เราจะไปพักที่จังหวัดระยอง ๑ คืน และจังหวัดชลบุรี ๑ คืน
- นักจัดการงานทั่วไป - สถานที่ได้คุยเบื้องต้นแล้วค่ะ และประสานงานเป็นหนังสือค่ะ
- นายมิตร ศรีสมพร สมาชิกสภาเทศบาลตำบล - เรียนท่านนายก ท่านรองนายก ท่านที่ปรึกษา และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน ผมมีความยินดีที่ได้เข้าร่วมประชุม วันนี้ภาคบ่ายประชุมสัญจรกำหนดผู้ใหญ่บ้าน ณ บ้านโนนสูง แจ้งชาวบ้านรับทราบโครงการขยายถนน แจ้งสมาชิกได้เข้าร่วมประชุม
- เรื่องกีฬาฟุตบอล เขาก็จะเชียร์ฟุตบอล ฟุตบอลเชียร์ฟุตบอล อยากให้พี่น้องเราเข้ามาที่เทศบาลบ้าง เพื่อจะเชียร์กีฬาฟุตบอล
- ประธานสภาเทศบาลตำบล - การทำถนนเส้นวัดป่าสุทธธรรมรังสี มีผู้รับเหมาไปเกรดทาง ๒ ครั้ง แต่ดำเนินการไม่เสร็จ เกรดไปใกล้กับบ่อดินทรุดลง ฝากท่านนายกได้ไปดู และท่านสมาชิกสภาเขต ๑ และเขต ๒ ฝากดูตรงไหนแก้ไขช่วยเหลือได้ให้นำเรื่องเรียนผู้บริหาร
- นายกเทศมนตรีตำบล - องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ลงหินคลุกในงานพระครูฯ โดยมีการนำรถใหญ่เข้าพื้นที่ เลยเกิดปัญหาครับ และจะได้ดำเนินการแก้ไข
- พรุ่งนี้ผมได้นัดท่านปลัด รองปลัด ทางหลวงชนบท ได้ประชุมเกี่ยวกับกาขยายถนนเส้นบ้านกลาง-บ้านเก็บงา แจ้งพี่น้องเราได้รับทราบ บ้านเก็บงา บ้านกลาง บ้านสวัสดิ์ และบ้านโคก และให้แจ้งประชาชนที่มีพื้นที่ดินถนนที่จะทำการขยายได้เข้าร่วมประชุมด้วย เมื่อขยายถนนเส้นเรียบร้อยแล้วก็จะโคม่ไฟฟ้า
 - ปี ๒๕๖๒ เราได้งบประมาณมากพอสมควร ฝากทุกท่านได้เตรียมความพร้อมในการปฏิบัติงานไม่ว่าจะเป็นข้อมูล แบบแปลน โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณ
 - การของบประมาณถนนลาดยาง บ้านอิงออย-เมืองจันทร์ กำลังทำประกาศ
 - งบของกรมการปกครอง จะเป็นถนนบ้านไผ่-บ้านปะโต๊ะ
 - ผมได้คุยกับท่านนายอำเภอ ท่านแจ้งว่า ท่านผู้ว่าฯ ได้สนับสนุนโครงการไฟฟ้าเพื่อการเกษตร ฝากท่านสมาชิกสภาเทศบาลได้สำรวจข้อมูล เพื่อบประมาณปี ๒๕๖๒ และผมจะได้ทำหนังสือขอไฟฟ้าเพื่อการเกษตร
 - กองทุนสวัสดิการชุมชน วันนี้เป็นวันสุดท้ายที่ต้องทำเรื่องส่งผมได้คุยหลายครั้งแล้ว หลังจากประชุมประจำเดือนให้ประชุมกับผมด้วย
 - โครงการต่าง ๆ ที่เราต้องขับเคลื่อน การของบกับหน่วยงานอื่น กลุ่มอาชีพ ให้เตรียมเอกสารเพื่อของบประมาณ ผมได้เรียนท่านผู้อำนวยการข้างให้เตรียมโครงการพื้นฐาน รอบแรกจะเน้นเรื่องไฟฟ้าเพื่อการเกษตร และแหล่งน้ำ ให้สมาชิกได้แจ้งปัญหาความเดือดร้อน
 - วันพรุ่งนี้บายเชิญท่านสมาชิกทุกท่านได้ประชุมเรื่องการขยายถนนที่สำนักสงฆ์บ้านกลาง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องประสานผู้นำเข้าประชุม
- ผู้อำนวยการกองช่าง - เรียนท่านคณะผู้บริหารทุกท่าน ท่านประธานสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ ท่านสมาชิกสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน ผมได้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรพัฒนาบุคลากรช่างตามมาตรฐานวิชาชีพวิศวกรรม (ระดับสามัญวิศวกรรม) รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานี สรุปที่เราต้องรู้ ดังนี้

๑. เรื่องทางวิศวกร อาคารที่ก่อสร้างเสร็จแล้ว บ้านเก่า อาคารที่ปลูกสร้างในที่ดินจริง ๆ แล้วไม่ใช่หน้าที่ของเราในการรับรองที่อยู่อาศัย เป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่บ้าน กำนัน นายอำเภอเป็นผู้รับรอง
 ๒. อาคารที่ก่อสร้างใหม่ ถ้าเป็นอาคารต้องให้วิศวกรรับรองโครงการ ปี ๒๕๖๒ ที่อยู่ในเทศบัญญัติต้องมีวิศวกรรับรอง
 ๓. ถนนถ้าเป็นหินคลุก ๕ เมตรขึ้นไป วิศวกรรับรอง
 ๔. งานประปา และงานไฟฟ้า มอบเจ้าหน้าที่ประปาได้พูด
- เจ้าพนักงานการประปา - ประปา หม้อแปลงประปาที่ไปขอได้โทรถามประปาอุทุมพรแล้ว จะมี หมูที่ ๕ หมูที่ ๑๑ หมูที่ ๒๑ และหมู ๖ ที่ยังไม่มี ให้ใครไปขอกก็ได้ไม่จำเป็นต้องเป็นนายกฯ โดยการนำสำเนาทะเบียนบ้าน ๑๕ แอมป์ ๔,๖๒๑ บาท
- ผู้อำนวยการกองช่าง - ประปา หมูที่ ๑๓ ได้เปิดใช้แล้ว ติดขัดเล็กน้อยแก้ไขได้ และจะได้ประสานผู้ใหญ่บ้านเปิดใช้เป็นทางการ
- เทศบาลตำบลเมืองจันทร์ได้รับหนังสือให้มีการอบรมถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับน้ำดื่ม เขาจะมาถ่ายทอดความรู้เรื่องการทำเครื่องกรองน้ำดื่ม สามารถทำเครื่องกรองน้ำดื่มได้ ในการเข้ารับการอบรม รอบการอบรมทางผู้จัดอบรมจะแจ้งมายังเทศบาลในทราบ
 - การซ่อมแซม ช่าง ผม จะออกไปซ่อมให้โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย
 - การขออนุญาตก่อสร้างอาคารส่งเรื่องเข้า เย็นจะรับเรื่องไม่ได้ การเข้ามาขออนุญาตก่อสร้างอาคารต้องมีเอกสารอะไรบ้าง ฝากทุกท่านได้ประชาสัมพันธ์ด้วย เพราะช่างต้องตรวจแบบ ตรวจพื้นที่ ดูว่าอาคารห่างจากถนนทางหลวงเท่าไร ฝากทุกท่านได้ช่วยประชาสัมพันธ์ แต่ก่อนดำเนินการ ๕๐ วัน ปัจจุบันรัฐบาลเร่งรัดเหลือ ๓๐ วัน
- ประธานสภาเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ - เรื่องวัดป่าสุธรรมรังสีที่ท่านเจ้าอาวาสสมรณภาพ พี่น้องเราได้ร่วมในการทำบุญ ได้เจ็ดแสนกว่าบาท ได้หักค่าใช้จ่ายให้คณะสงฆ์ที่ร่วมทำงานผูกผ้า คณะอำเภอ ๘,๐๐๐ บาท คณะเสรีพื้นน้ำ ผมคิดว่ามาช่วยแต่คิดค่าใช้จ่ายทั้งหมดครับ
- นายกเทศมนตรีตำบล - มีงานประปาที่สร้างแล้วแต่ยังไม่ได้เปิดใช้งาน
- ปลัดเทศบาลตำบล - บ้านจิวได้บ่อบาดาล ต้องมีใบรับรองว่าที่ก่อสร้างเป็นที่สาธารณประโยชน์หรือที่ของเอกชน
- นายกเทศมนตรีตำบล - ฝากท่านสมาชิกสภาฯ ได้ร่วมตรวจสอบว่าที่ก่อสร้างบ่อบาดาลเป็นที่สาธารณประโยชน์หรือที่ของเอกชน
- แจ้งผู้อำนวยการกองทุกกองให้ประชุมทุกวันจันทร์ เวลา ๐๙.๐๐ น. ที่ห้องทำงานผม
 - ใครมีอะไรเพิ่มเติม หากไม่มีผมจะเข้าระเบียบวาระการประชุม เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยใช้วิธี (CPR) ฝึกปฏิบัติ เสร็จจากการฝึกปฏิบัติก็คงจะเลิกประชุม
- นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ - เรียนท่านนายกเทศมนตรีตำบล ท่านรองนายกเทศมนตรีตำบล ท่านประธานสภาเทศบาลตำบล และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน การปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยวิธี CPR เพราะว่าถ้าเกิดเหตุขึ้นมาเราสามารถช่วยเหลือได้ เหมือนในกรณีผู้ที่ถูกไฟฟ้าช็อต หรือผู้ประสบอุบัติเหตุ
- การทำ CPR คือวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ช่วยคืนชีวิตแก่ผู้ประสบเหตุมานักต่อนัก ดังนั้นขั้นตอนการทำ CPR ที่ถูกต้องจึงควรเป็นความรู้ที่นำจะติดตัวเราทุกคนไว้บ้าง เพราะอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ทุกที่ทุกเวลา และอาจมีบางสถานการณ์ที่เราต้องพบ

เห็นผู้ประสบเหตุหมดสติ หัวใจหยุดเต้น เช่น คนจมน้ำ คนถูกไฟดูด สูดดมก๊าซพิษ ควันพิษ ช็อกเพราะเสียเลือดมาก หรือผู้ประสบเหตุที่หัวใจหยุดเต้นไปชั่วขณะจากสาเหตุอื่น ๆ ก็ตาม ดังนั้นหากเรามีโอกาสและความรู้พอที่จะช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์หรือแม้กระทั่งคนใกล้ตัวได้ แล้วเราจะปล่อยโอกาสนั้นไปทำไม มาเรียนรู้วิธีทำ CPR ที่ถูกต้องกันเถอะค่ะ

Cardiopulmonary Resuscitation หรือเรียกง่าย ๆ ว่า **CPR** คือ การปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้กลับมาหายใจ และมีกรไหลเวียนออกซิเจนรวมทั้งเลือดกลับคืนสู่สภาพเดิม พร้อมทั้งป้องกันเนื้อเยื่อไม่ให้ได้รับอันตรายจากการขาดออกซิเจนอย่างถาวร โดยเราสามารถทำการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานให้ผู้ประสบเหตุได้โดยการกดหน้าอกและช่วยหายใจ

ทั้งนี้ ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เสียชีวิต ซึ่งอาจเกิดได้จากการเป็นโรคหัวใจ, ออกกำลังกายมากเกินไป, ตกใจหรือเสียใจกะทันหัน, จากการสูญเสียเลือดมาก, เลือดมาเลี้ยงหัวใจไม่ทัน, ทางเดินหายใจอุดตัน รวมทั้งอาจเกิดจากการได้รับยาเกินขนาดหรือแพ้ยา

ดังนั้นจึงมีการบัญญัติ **"ห่วงโซ่แห่งการรอดชีวิต"** (Chain of Survival) เพื่อเป็นหลักการช่วยฟื้นคืนชีพแนวทางเดียวกันทั่วโลกและเป็นข้อตกลงร่วมกันในการปฏิบัติ ประกอบด้วย

๑. การประเมินผู้ป่วยว่ายังรู้สึกตัวอยู่หรือไม่ หากไม่มีสติ คลำหาชีพจรไม่พบ ควรเรียกขอความช่วยเหลือหรือเรียกบริการการแพทย์ฉุกเฉินจากหน่วยงานต่าง ๆ ทันที เช่น ศูนย์เอราวัณ (เฉพาะในพื้นที่ กทม.) โทร. ๑๖๔๖, สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โทร. ๑๖๖๙ (ทั่วประเทศ)

๒. การกดหน้าอกอย่างถูกต้องและทันท่วงที (ทำ CPR)

๓. การทำการช็อกไฟฟ้าหัวใจ (AED) ภายใน ๓-๕ นาที เมื่อมีข้อบ่งชี้

๔. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงอย่างมีประสิทธิภาพ

๕. การดูแลภายหลังการช่วยฟื้นคืนชีพ

สำหรับอาการของผู้บาดเจ็บที่ควรได้รับการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนด้วยการทำ CPR สามารถสังเกตได้ดังนี้

๑. หมดสติ ไม่รู้สึกตัว

๒. ไม่หายใจ หรือหายใจเฮือก

๓. หัวใจหยุดเต้น

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support: BLS)

แนวทางการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานประกอบไปด้วย ๓ ขั้นตอนสำคัญ โดยแต่เดิมมีคำแนะนำให้ทำตามลำดับ A-B-C (Airway-Breathing-Circulation) แต่ปัจจุบัน ได้มีการเปลี่ยนแปลงลำดับขั้นตอนเป็น C-A-B (Chest compression-Airway-Breathing) เนื่องจากการกดหน้าอกก่อนจะทำให้มีเลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนสำคัญ เช่น หัวใจและสมอง โดยวิธีปฏิบัติคือ

กดหน้าอก (C) ๓๐ ครั้ง >> เปิดทางเดินหายใจ (A) >> ช่วยหายใจ (B) ๒ ครั้ง = ๓๐ : ๒

ทั้งนี้ให้ทำ CPR ไปจนกว่ากู้ชีพจะมาถึง หรือจนกว่าผู้ป่วยจะรู้สึกตัว

วิธีปฏิบัติในแต่ละขั้นตอน

C : Chest compression คือการกดหน้าอก ปุ่มหัวใจช่วยให้ผู้บาดเจ็บมีการไหลเวียนของเลือดในร่างกายอีกครั้งหนึ่ง ทั้งนี้หลักในการปั๊มหัวใจ คือ ต้องกดให้กระดูกหน้าอก (Sternum) ลงไปชิดกับกระดูกสันหลัง ซึ่งจะทำให้หัวใจที่อยู่ระหว่างกระดูกทั้งสองอันถูกกดไปด้วย ทำให้มีการบีบเลือดออกจากหัวใจไปเลี้ยงร่างกาย เสมือนการบีบตัวของหัวใจ ซึ่งมีขั้นตอนในการปั๊มหัวใจตามนี้

๑. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบกับพื้นแข็ง ๆ หรือใช้ไม้กระดานรองที่หลังของผู้บาดเจ็บ ผู้ปฐมพยาบาลคุกเข่าลงข้างขวาหรือข้างซ้ายบริเวณหน้าอกผู้บาดเจ็บ คลำหาส่วนล่างสุดของกระดูกอกที่ต่อกับกระดูกซี่โครง โดยใช้นิ้วสัมผัสชายโครงไล่ขึ้นมา (หากคุกเข่าข้างขวาใช้มือขวาคลำเพื่อหากระดูกอก แต่หากคุกเข่าข้างซ้ายให้ใช้มือซ้ายคลำ)

๒. วางนิ้วชี้และนิ้วกลางตรงตำแหน่งที่กระดูกซี่โครงต่อกับกระดูกอกส่วนล่างสุด วางสันมืออีกข้างบนตำแหน่งถัดจากนิ้วชี้และนิ้วกลางนั้น ซึ่งตำแหน่งของสันมือที่วางอยู่บนกระดูกหน้าอกนี้จะเป็นตำแหน่งที่ถูกต้องในการปั๊มหัวใจต่อไป

* หากไม่แน่ใจว่าตำแหน่งกระดูกซี่โครงอยู่ตรงไหน ง่ายที่สุดก็คือ ให้วางสันมือ (ข้างที่ไม่ถนัด) ตรงกลางหน้าอก ระหว่างหัวนมทั้งสองข้าง

๓. วางมืออีกข้าง (ควรเป็นมือข้างที่ถนัด) ทับลงบนหลังมือที่วางในตำแหน่งที่ถูกต้อง แล้วเหยียดนิ้วมือตรง จากนั้นเกี่ยวนิ้วมือทั้ง ๒ ข้างเข้าด้วยกัน เหยียดแขนตรง โนม์ตัวตั้งฉากกับหน้าอกผู้บาดเจ็บ ใช้น้ำหนักลงบนแขนขณะกดหน้าอกผู้บาดเจ็บ กดให้ลึกอย่างน้อย ๒ นิ้ว (๕ เซนติเมตร) สำหรับผู้ใหญ่

แต่หากเป็นเด็กให้กดลงอย่างน้อย ๑/๓ ของความลึกทรวงอก (ประมาณ ๒ นิ้ว หรือ ๕ เซนติเมตร) ส่วนในเด็กแรกเกิดหรือเด็กอ่อน การปั๊มหัวใจให้ใช้เพียงนิ้วหัวแม่มือ กดกลางกระดูกหน้าอกให้ได้อัตราเร็ว ๑๐๐-๑๒๐ ครั้งต่อนาที โดยใช้นิ้วมือโอบรอบทรวงอกสองข้างแล้วใช้หัวแม่มือกด

๔. เพื่อให้ช่วงเวลาการกดแต่ละครั้งคงที่ และจังหวะการสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจพอเหมาะกับที่ร่างกายต้องการ ให้ใช้วิธีนับจำนวนครั้งที่กด ดังนี้...หนึ่ง และสอง และสาม และสี่ และห้า...โดยกดทุกครั้งที่นับตัวเลข และปล่อยตอนคำว่า “และ” สลับกันไป ให้ได้อัตราการกดอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้งต่อนาที (ถ้าน้อยกว่านี้จะไม่ได้อะไร)

เมื่อกดสุดให้ผ่อนมือขึ้นโดยที่ตำแหน่งมือไม่ต้องเลื่อนไปจากจุดที่กำหนด และก่อนการกดหน้าอกครั้งต่อไปต้องทำการกดทันทีที่หน้าอกคืนตัวกลับจนสุด ขณะกดหน้าอกปั๊มหัวใจ ห้ามใช้นิ้วมือกดลงบนกระดูกซี่โครงผู้บาดเจ็บ

๕. ควรกดหน้าอก ๓๐ ครั้ง สลับกับการผายปอด ๒ ครั้ง และควรมีผู้ช่วยเหลืออย่างน้อย ๒ คน เพราะพบว่า ผู้ปฏิบัติจะเริ่มเหนื่อยและประสิทธิภาพในการกดหน้าอกลดลงหลังจากทำไปประมาณ ๑ นาที ดังนั้นในกรณีมีผู้ช่วยเหลืออย่างน้อย ๒ คน ให้เปลี่ยนบทบาทผู้ทำการกดหน้าอกทุก ๆ ๒ นาที หรือกดหน้าอกสลับการช่วยหายใจครบ ๕ รอบ (๓๐:๒) และทำต่อเนื่องไปจนกระทั่งเครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจมาถึง และพร้อมใช้งาน หรือมีบุคลากรทางการแพทย์เข้ามาดูแลผู้ป่วย

ข้อควรระวัง

- ต้องวางมือให้อยู่ตรงกลางหน้าอก ไม่ต้องค่อนไปทางซ้าย หรือใกล้หัวใจ เพราะอาจทำให้กระดูกซี่โครงหักได้
- ต้องกดหน้าอกให้เร็วและแรง แต่อย่ากระแทก ด้วยอัตราความเร็วอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้งต่อนาที
- กดลึกอย่างน้อย ๒ นิ้ว หรือ ๕ เซนติเมตร สำหรับผู้ใหญ่
- หลังการกดแต่ละครั้งต้องปล่อยให้หัวใจคืนตัวจนสุด เพื่อให้หัวใจรับเลือดสำหรับสูบฉีดครั้งต่อไป หากไม่ปล่อยให้หน้าอกคืนตัวจนสุด จะทำให้เลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกายลดลง
- กดหน้าอกให้ต่อเนื่องให้ได้มากที่สุด โดยสามารถหยุดการกดหน้าอกได้ไม่เกิน ๑๐ วินาที ในกรณีคลำหาชีพจร, มีการช็อกไฟฟ้าหัวใจ, ต้องการหยุดเพื่อใส่อุปกรณ์เปิดทางเดินหายใจชั้นสูง (ในกรณีที่ใส่ในขณะที่กดหน้าอกไม่ได้)
- ไม่ควรใช้วิธีช่วยหายใจมากเกินไป
- บุคคลทั่วไปที่ไม่เคยเข้ารับการอบรมการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานมาก่อน ควรทำการกดหน้าอกแต่เพียงอย่างเดียว ไม่ต้องช่วยหายใจ เนื่องจากในช่วงแรกที่ผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้น ระดับออกซิเจนในกระแสเลือดยังเพียงพออยู่ระยะหนึ่ง และในขณะที่มีการกดหน้าอกนั้นการขยายของทรวงอกจะทำให้มีการแลกเปลี่ยนก๊าซได้ โดยเน้นให้กดหน้าอกที่แรงและเร็ว ผู้ปฏิบัติการช่วยเหลือชีวิตควรจะทำกรกดหน้าอกแต่เพียงอย่างเดียวต่อไปจนกระทั่งเครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจมาถึงและพร้อมใช้งาน หรือมีบุคลากรทางการแพทย์มาดูแลผู้ป่วย

A : Airway หมายถึง การเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง เพราะโดยมากผู้บาดเจ็บที่หมดสติจะมีภาวะโคนลิ้นและกล่องเสียงตกลงไปอุดทางเดินหายใจส่วนบน ดังนั้นจึงต้องเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง โดยพิจารณาจาก

- หากผู้ป่วยไม่มีการบาดเจ็บที่ศีรษะหรือคอ จะใช้วิธีการแหงนหน้าและเขยียง (Head tilt - Chin lift)
- หากสงสัยว่าผู้ป่วยมีอาการเจ็บของไขสันหลัง ให้ใช้วิธี Manual Spinal Motion Restriction โดยการวางมือสองข้างบริเวณด้านข้างของศีรษะ เพื่อป้องกันการเคลื่อนของศีรษะ
- หากสงสัยว่าผู้ป่วยมีอาการบาดเจ็บที่กระดูกสันหลังบริเวณคอให้เปิดทางเดินหายใจด้วยวิธียกขากรรไกร (Jaw Thrust) คือ ดึงขากรรไกรทั้งสองข้างขึ้นไปด้านบน โดยผู้ช่วยเหลือจะอยู่เหนือศีรษะของผู้ป่วย

B : Breathing หมายถึง การช่วยหายใจ ด้วยการรักษาระดับออกซิเจนให้เพียงพอและขับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ดังนั้นในผู้ป่วยที่หัวใจหยุดเต้นเนื่องจากการขาดอากาศ เช่น จมน้ำ จึงต้องรีบกดหน้าอกและช่วยหายใจ ๕ รอบ หรือ ๒ นาที ก่อนการร้องขอความช่วยเหลือ เนื่องจากผู้ป่วยกำลังมีระดับออกซิเจนที่ต่ำกว่าปกติ ซึ่งออกซิเจนที่เป่าออกไปนั้นมีออกซิเจนประมาณ ๑๖-๑๗% ซึ่งเพียงพอสำหรับใช้ในร่างกาย

ทั้งนี้ ในการช่วยหายใจ ได้กำหนดข้อปฏิบัติให้เริ่มจากการกดหน้าอก (C) ไปก่อน ๓๐ ครั้ง แล้วจึงสลับกับการช่วยหายใจ (B) ๒ ครั้ง ตามสูตร ๓๐:๒ โดย

- ช่วยหายใจมากกว่า ๑ วินาทีในแต่ละครั้ง
- ให้ปริมาณเพียงพอที่เห็นหน้าอกเคลื่อนไหว แต่ไม่ควรช่วยหายใจมากเกินไป เพราะเสี่ยงต่อการสำลักอาหาร และยังทำให้แรงดันภายในทรวงอกเพิ่มขึ้น ส่งผลให้เลือดที่กลับไปเลี้ยงหัวใจลดลง
- ใช้อัตราการกดหน้าอก ๓๐ ครั้งต่อการช่วยหายใจ ๒ ครั้ง (๓๐:๒)
- เมื่อมีการใส่ท่อช่วยหายใจขึ้นสูงแล้ว ให้ช่วยหายใจ ๑ ครั้ง ทุก ๖-๘ วินาที (๘-๑๐ ครั้งต่อนาที) โดยที่ไม่ต้องหยุดขณะทำการกดหน้าอก

วิธีช่วยหายใจ มีอยู่ด้วยกันหลายวิธี เช่น

- **การช่วยหายใจแบบปากต่อปาก (Mouth-to-Mouth)** ผู้ช่วยเหลือสูดลมเข้าให้เต็มที่ แล้วประกบปากของผู้ช่วยเหลือเข้ากับปากของผู้ป่วยให้สนิท ใช้นิ้วบีบจมูกทำการสูดลมเข้าปอดด้วยปริมาตรเท่าปกติ โดยเป่าลากยาวนานกว่า ๑ วินาที ในขณะที่เป่าลม ควรใช้ตาชำเลืองดูบริเวณทรวงอกของผู้ป่วยว่ามีการขยับหรือไม่ เพื่อเป็นการประเมินประสิทธิภาพของการช่วยหายใจ หากผู้ป่วยมีชีพจร แต่ต้องการการช่วยหายใจให้ทำการช่วยหายใจในอัตรา ๕-๖ วินาทีต่อครั้ง (๑๐-๑๒ ครั้งต่อนาที)

ทั้งนี้ ไม่จำเป็นต้องสูดลมเข้าสู่เพื่อป้องกันการเกิดอาการหน้ามืด เวียนศีรษะของผู้ช่วยเหลือ และป้องกันภาวะ overinflation ของผู้ป่วย

- **การช่วยหายใจแบบปากต่อจมูก (Mouth-to-Nose)** ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บมีอาการบาดเจ็บที่ปาก หรือในกรณีที่บาดเจ็บเล็กน้อย ให้ใช้วิธีปิดปากผู้บาดเจ็บแล้วปล่อยลมหายใจของเราเข้าทางจมูกผู้บาดเจ็บแทน โดยให้ทำการช่วยหายใจในอัตรา ๕-๖ วินาทีต่อครั้ง (๑๐-๑๒ ครั้งต่อนาที)

- **การช่วยหายใจโดยใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจขั้นสูง (Advanced Airway)** ในกรณีที่ผู้ป่วยใส่อุปกรณ์ช่วยหายใจขั้นสูงแล้ว แนะนำให้ช่วยหายใจในอัตรา ๑ ครั้งทุก ๖-๘ วินาที (๘-๑๐ ครั้งต่อนาที)

ทั้งนี้ ให้ผู้ช่วยเหลือทำขั้นตอน C-A-B ไปเรื่อย ๆ จนกว่าหน่วยกู้ชีพมาถึง หรือจนกว่าผู้ป่วยจะมีการตอบสนอง

และหากสถานที่นั้นมีเครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าอัตโนมัติหรือ AED ให้ร้องขอเพื่อนำมาใช้ เพราะสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นได้ โดยสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ได้จัดทำคู่มือสำหรับประชาชนในการช่วยชีวิตผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันด้วยการใช้เครื่องเออีดี มาให้เราได้ลองศึกษากันค่ะ และเข้าสู่การปฏิบัติค่ะ

เลิกประชุมเวลา

๑๒.๔๕ น.

(ลงชื่อ)

ผู้จัดรายการประชุม

(นางสุรชาติพิทย์ จันทะศิลา)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ลงชื่อ...

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายวิษุวัตม์ พงศ์ ผู้มีสัตย์)
รองปลัดเทศบาลตำบลเมืองจันทร์

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางสาวเมืองทอง บุปผา)
ปลัดเทศบาลตำบลเมืองจันทร์

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายชัยชนะนารถ ชันติวงษ์)
นายกมนตรีตำบลเมืองจันทร์